

TIEMPO LIBRE

Las vacaciones son la época perfecta para disfrutar del aire libre, librarse del stress acumulado y descansar.

Sin embargo no podemos descuidar nuestro cuerpo, la salud nunca se toma un descanso. Y hacer ejercicio resulta una excelente manera de aprovechar el tiempo libre del que se dispone en vacaciones y si esto puede realizarse cerca de las zonas de ocio, mucho mejor.

Por esto se hace necesaria la renovación de las zonas de recreo publicas, las instalaciones deportivas de libre acceso y las zonas verdes.



equidesa

www.equidesa.com

Ctra. Murcia, Km.15; 30591, Balsicas (Murcia)
TLF.: 968 58 02 03 / FAX.: 968 58 04 61

Natural Gym



VIDA SANA

NATURAL GYM

Ya nadie duda de la importancia que el ejercicio físico tiene sobre nuestra salud. Gracias a este se mejora nuestra calidad de vida debido al aumento de la capacidad cardio-respiratoria, las mejoras óseas y musculares.

Además, al hacer ejercicio se liberan endorfinas, que producen una mejora de nuestro estado de ánimo. Gracias a una actividad física constante se reduce el stress, se mejora la estabilidad emocional y se potencia la autoestima.



Pensando en esto, Equidesa ha desarrollado Natural Gym, un conjunto de máquinas de fitness con los elementos necesarios para ejercitar todos los grupos musculares.



Natural Gym cuenta con un diseño dinámico, pensado para su integración en el entorno y con todo lo necesario para la correcta realización de las actividades.

Las máquinas están disponibles en grupos con techado o individuales, tanto para su compra como para su alquiler.



Natural Gym es la solución perfecta para mantener un gimnasio permanente de exterior o para eventos temporales.

